

Vivre avec

Pr Taro-Warfarin

(comprimés de warfarine sodique, USP)

Renseignements utiles au
sujet de votre traitement anticoagulant



Pr Taro-Warfarin

(comprimés de warfarine sodique, USP)

-  1 mg - rose
-  2 mg - lavande
-  2,5 mg - vert
-  3 mg - ocre
-  4 mg - bleu
-  5 mg - pêche
-  6 mg - sarcelle
-  7,5 mg - jaune
-  10 mg - blanc

Introduction

Votre médecin vous a prescrit un médicament nommé **Pr Taro-Warfarin** (comprimés de warfarine sodique, USP).

Ce livret vous aidera à comprendre ce que sont les comprimés de **Pr Taro-Warfarin***, pourquoi vous les prenez, comment ils agissent ainsi que des instructions spéciales que vous devez suivre pendant que vous les prenez.

Les renseignements inclus dans cette fiche ne devraient pas remplacer les conseils de votre médecin.

*Fait référence aux comprimés de warfarine sodique, USP.



Qu'est-ce que PrTaro-Warfarin et comment agit-il?

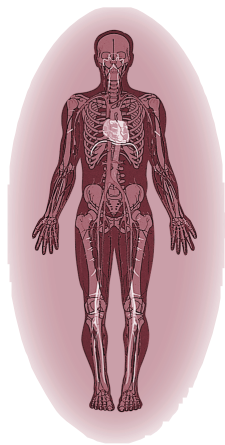
PrTaro-Warfarin contient de la warfarine, un médicament anticoagulant qui est essentiellement employé dans les cas suivants, lorsque des caillots sanguins anormaux peuvent causer d'importants problèmes :

- Accidents vasculaires cérébraux (AVC)
- Thrombose veineuse profonde
- Embolie pulmonaire
- Crises cardiaques

Des caillots sanguins dangereux pourraient se former en raison de :

- Battements anormaux du cœur (fibrillation auriculaire)
- Atteinte des valvules cardiaques ou des valvules cardiaques artificielles
- Crise cardiaque
- Troubles héréditaires de la coagulation sanguine
- Hospitalisation, oestrogénothérapie et cancer

La prise de warfarine permettra de réduire le risque d'aggravation d'un caillot sanguin si vous présentez l'un des problèmes énoncés ci-dessus. Ce médicament agit en diminuant la quantité de certaines protéines de coagulation dans le sang en bloquant la production de ces protéines par la vitamine K. On utilise également ce médicament pour empêcher la formation de caillots sanguins nocifs après certaines interventions chirurgicales.



Est-ce que la prise de PrTaro-Warfarin comporte des risques?

Il y a un faible risque de saignement ou d'hémorragie dans vos tissus ou dans vos organes, étant donné que la warfarine agit en prolongeant le temps qu'il faut à votre sang pour se coaguler. Votre médecin doit vous expliquer ces risques et vous dire quels signes ou problèmes vous devrez signaler. Environ 1 à 3 patients sur 100 utilisateurs de warfarine présentent un épisode d'hémorragie grave chaque année.

Qu'est-ce que mon médecin doit savoir avant que je commence à prendre PrTaro-Warfarin?

- Lorsque vous commencez un traitement par la warfarine, vous devez informer votre médecin et votre pharmacien de tous les médicaments que vous prenez, ce qui comprend les produits en vente libre et les produits à base de plantes médicinales.
- Il est important que vous parliez de tous vos problèmes médicaux antérieurs et actuels à votre médecin, particulièrement des problèmes de saignements, par exemple un ulcère ou des cycles menstruels abondants, le diabète, une maladie du foie ou des reins et une hypertension artérielle.
- Vous devez également dire à votre médecin si vous êtes enceinte, ou si vous planifiez une grossesse. La warfarine est nocive pour le fœtus.



Quelle quantité de PrTaro-Warfarin dois-je prendre?

Certains patients peuvent avoir besoin d'aussi peu que 1 mg alors que d'autres devront prendre 10 mg de ce médicament pour atteindre le niveau adéquat d'anticoagulation; les patients âgés ont habituellement besoin d'une plus petite dose. C'est pour cette raison que le médicament est présenté avec plusieurs concentrations différentes. De nombreux spécialistes des traitements anticoagulants préfèrent continuer à administrer la même concentration à leurs patients et ajuster le nombre de comprimés par semaine pour obtenir l'effet adéquat attendu du médicament. Par conséquent, un patient peut avoir besoin de un comprimé pendant 5 jours et de deux comprimés les lundis et les vendredis, par exemple, pour atteindre le bon effet.

Comment dois-je prendre PrTaro-Warfarin?

Vous pouvez prendre la warfarine à n'importe quel moment de la journée mais vous devez essayer de la prendre approximativement à la même heure chaque jour, pour vous rappeler si vous l'avez prise. Vous pouvez prendre la warfarine en même temps que la plupart des autres médicaments, ce qui vous permettra d'avoir un horaire de prise de vos médicaments le plus simple possible.

Vous pourriez trouver utile de tenir un calendrier ou un tableau affiché en guise de rappel. Vous pouvez également utiliser le calendrier posologique qui se trouve à la fin de ce livret. L'utilisation d'un pilulier (dosette) dans lequel vous placez vos doses pour la semaine peut être utile.



Que se passe-t-il si j'oublie de prendre une dose?

Si vous oubliez de prendre votre warfarine à l'heure habituelle, prenez la dose oubliée dès que vous y pensez, le même jour. Ne prenez pas de double dose le lendemain pour compenser la dose oubliée.



Prenez note de toutes les doses que vous avez oublié de prendre et parlez-en à votre médecin à votre prochaine visite.

Vous devez appeler immédiatement votre médecin si vous avez oublié de prendre votre warfarine pendant deux jours ou plus.

Ai-je besoin de suivre des instructions particulières pendant que je prends **PrTaro-Warfarin**?



Il est primordial de faire régulièrement une analyse sanguine que l'on appelle le RIN (rapport international normalisé) pour vérifier que vous prenez la quantité adéquate de warfarine

pour bénéficier pleinement de votre traitement et pour réduire le risque d'effets secondaires. Au début de votre traitement par la warfarine, il faudra effectuer cette analyse sanguine à intervalles de quelques jours jusqu'à ce que l'on ait déterminé la dose dont vous avez besoin. Puis l'intervalle entre ces analyses peut être prolongé à toutes les 2 ou 4 semaines si les résultats sont bons et stables.

La plupart des patients qui suivent un traitement par la warfarine doivent présenter un résultat entre 2 et 3 à

l'analyse du RIN. Certains patients qui ont une valvule cardiaque artificielle doivent présenter un résultat entre 2,5 et 3,5. Les patients qui ne prennent pas de warfarine ont généralement un résultat de 1 à l'analyse du RIN.

Lorsque le résultat du RIN est supérieur à 4, le risque de saignements graves commence également à augmenter. Lorsque le résultat du RIN chute en-dessous du niveau souhaitable, le trouble de coagulation nocif risque de réapparaître.

Les analyses sanguines et la nécessité de changer de temps en temps la dose du médicament peuvent durer entre quelques mois et toute la vie. Le médecin qui vous prescrit de la warfarine doit vous expliquer au début du traitement pendant combien de temps approximativement vous devrez prendre la warfarine.

N'arrêtez pas de prendre la warfarine sans en parler à votre médecin.

Il serait souhaitable que vous vous procuriez un bracelet Medi-Alert et une carte Medical Alert pour indiquer que vous prenez de la warfarine. Cela pourrait être particulièrement utile pour les patients qui doivent prendre ce médicament à vie.



Quels médicaments puis-je prendre avec **PrTaro-Warfarin**?

- Pendant votre traitement par la warfarine, vous devez signaler immédiatement tout changement de médicament au professionnel de la santé qui surveille votre dose de warfarine.
- Certains médicaments et certains états modifient le mode d'action de la warfarine dans votre cas.

Par exemple :

- Infections et certains antibiotiques
- Insuffisance cardiaque congestive
- Amiodarone
- Certains anti-inflammatoires comme le naproxen, le diclofénac et Celebrex® ainsi que Aspirin®
- Les maladies virales et diarrhéiques (particulièrement si vous avez de la fièvre)
- Vous ne DEVEZ PAS prendre Aspirin® ni d'autres anti-inflammatoires commercialisés depuis longtemps sans consulter votre médecin, votre pharmacien ou d'autres fournisseurs de soins de santé.
- L'acétaminophène (Tylenol®, etc.) est généralement l'analgésique le plus sécuritaire que vous puissiez prendre avec la warfarine. Vous devez toutefois communiquer avec le professionnel de la santé qui surveille votre traitement anticoagulant si vous devez prendre de l'acétaminophène de façon continue.
- **Il est possible de prendre la plupart des médicaments avec la warfarine sans danger aussi longtemps que l'on obtient le résultat de l'analyse du RIN 4 à 5 jours après avoir commencé à prendre le nouveau médicament.**
- Vous ne devez pas non plus cesser de prendre aucun de vos médicaments actuels sans consulter préalablement votre médecin.



• Si l'un de vos médecins ou votre dentiste vous prescrit un nouveau médicament, n'oubliez pas de l'informer que vous prenez de la warfarine. Il est souvent utile de faire exécuter toutes vos ordonnances à la même pharmacie, ce qui permet à votre pharmacien de tenir une liste à jour de tous les médicaments que vous prenez.



La liste de certains des médicaments les plus courant susceptibles de modifier l'action des comprimés de warfarine comprend entre autres :

- l'acétaminophène (comme Tylenol®)
- les antibiotiques (comme Keflex®, Cipro®, E-Mycin®, BactrimMC, Flagyl®)
- les anti-inflammatoires contre la douleur (comme Indocid®, Motrin®, Advil®)
- l'aspirine et les médicaments qui s'agissent comme l'aspirine (comme Plavix®, Ticlid®)
- les diurétiques (comme Hygroton®, Lasix®)
- les médicaments contre les troubles cardiaques (comme la quinidine, Cordarone®, Inderal®)
- les médicaments contre l'anxiété ou la dépression (comme Zoloft®, Paxil®)
- les médicaments contre la goutte (comme Zyloprim®)
- les médicaments qui abaissent le cholestérol (comme Lipitor®, Zocor®, Lopid®)
- les médicaments contre les convulsions (comme Dilantin®, Tegretol®, Mysoline®)
- la plupart des médicaments employés en chimiothérapie

- les médicaments pour le traitement des infections fongiques (comme Monistat®, Diflucan®, Nizoral®)
- les médicaments pour le traitement des problèmes de thyroïde (comme Synthroid®)
- les médicaments pour le traitement de la tuberculose
- les corticostéroïdes (comme la prednisone, la cortisone)

Ce ne sont que quelques exemples de médicaments qui peuvent modifier l'action de la warfarine dans votre cas.

Souvenez-vous que d'autres médicaments qui ne sont pas énumérés peuvent également modifier l'action de la warfarine et que des troubles médicaux ou des maladies comme les infections, la fièvre, la diarrhée, l'insuffisance cardiaque congestive et le cancer peuvent modifier le mode d'action de la warfarine.

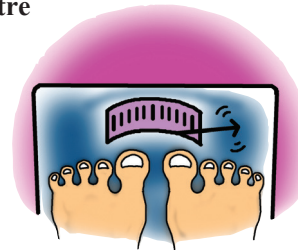
Il faut faire une analyse sanguine pour mesurer le RIN 4 à 5 jours après le début d'un traitement par un nouveau médicament.

Comment mon alimentation peut-elle modifier l'effet de PrTaro-Warfarin?

Vous n'avez pas besoin d'éliminer quoi que ce soit de votre alimentation.

Vous pouvez avoir une alimentation équilibrée normale pendant que vous prenez la warfarine mais vous devez éviter toute modification brusque de votre alimentation habituelle.

Si vous prévoyez modifier votre alimentation pour d'autres raisons de santé, vous devez



communiquer avec votre professionnel de la santé responsable du suivi de votre traitement par la warfarine. Des changements dans les quantités de vitamine K (présente principalement dans les légumes verts) dans l'alimentation peuvent modifier le mode d'action de la warfarine. Si le résultat de l'analyse sanguine du RIN est très élevé, on pourrait vous administrer un supplément de vitamine K pour abaisser plus rapidement le RIN.

Dois-je limiter mes activités?

Comme la warfarine agit en prolongeant le temps que votre sang met pour coaguler, il est possible que vous saigniez ou présentiez des ecchymoses plus facilement. Vous pouvez poursuivre vos activités quotidiennes dans des circonstances normales, mais vous devez éviter tout sport de contact ou toute activité au cours de laquelle vous pourriez tomber ou vous blesser.



Quels problèmes dois-je signaler à mon médecin?

Appelez votre médecin si vous présentez l'un des problèmes suivants :

- Nausées, vomissements ou diarrhée
- Fièvre et frissons
- Toute chute ou blessure



- Des signes de saignements, par exemple :
 - √ Des signes de saignements, par exemple :
 - √ Un saignement qui ne s'arrête pas après une coupure
 - √ Des règles abondantes ou prolongées
 - √ Une urine rouge ou brun foncé
 - √ Du sang dans les selles ou des selles noires comme du goudron
 - √ Du sang en grande quantité dans les crachats
 - √ Des maux d'estomac ou de dos sévères
 - √ Des maux de tête, des étourdissements et/ou de la faiblesse
- Tout autre changement de votre état de santé

Puis-je prendre Pr Taro-Warfarin si je suis enceinte?



La warfarine peut être nocive pour le fœtus. Si vous prenez de la warfarine et si vous désirez devenir enceinte, vous devez d'abord en discuter avec votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte alors que vous prenez de la warfarine, VOUS DEVEZ APPELER IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN.

Puis-je voyager tout en prenant Pr Taro-Warfarin?

En règle générale, la warfarine ne devrait pas modifier vos plans de voyage, mais vous devriez

communiquer avec le responsable de vos analyses de RIN avant de partir si le voyage sera plus long que la période avant votre prochaine analyse de RIN. Selon la durée de votre absence, vous pourriez avoir besoin d'une analyse de RIN juste avant de partir ou pendant votre absence. Il est préférable de discuter de la nécessité de ces analyses avec le responsable de vos analyses de RIN de votre ville plutôt qu'avec celui de votre ville de destination. Vous devriez faire une analyse de votre RIN à votre retour car les repas et les niveaux d'activités sont souvent différents pendant les vacances.

Résumé

- Prenez votre warfarine exactement comme votre médecin vous l'a prescrit.
- Respectez tous vos rendez-vous avec votre médecin et pour vos analyses sanguines.
- Informez votre chirurgien et votre dentiste que vous prenez de la warfarine, particulièrement avant une intervention chirurgicale ou des soins dentaires.
- Passez une analyse sanguine additionnelle pour déterminer votre RIN dans les 4 à 5 jours après avoir commencé à prendre un nouveau médicament (sur ordonnance ou en vente libre) ou après avoir présenté une nouvelle maladie.
- Vous devez conserver la warfarine, ainsi que tous les médicaments par ailleurs, hors de la portée des enfants.
- Quelle que soit la durée du voyage que vous projetez, vous devez discuter de vos projets de voyage avec le professionnel de la santé qui suit votre traitement par la warfarine.

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DATE							
DATE							
DATE							
DATE							
DATE				NOTES :			