



*Ce que vous devez savoir
sur la prise de médicaments
à base de plantes médicinales et*

Pr Taro-Warfarin
(comprimés de warfarine sodique, USP)

Livret d'information des patients

Revu et révisé en février 2012 par
Heather Boon, B. Sc. Pharm., Ph. D.
Professeure agrégée, Faculté de pharmacie
Leslie Dan, University of Toronto

Revu et révisé en avril 2006 par
Heather Boon, B. Sc. Pharm., Ph. D.

Revu et révisé en 2003 par
Heather Boon, B. Sc. Pharm., Ph. D. et Teresa Tsui, B. Sc. (Hon)



TARO-WARFARIN
(comprimés de warfarine sodique, USP)

-  1 mg - rose
-  2 mg - lavande
-  2,5 mg - vert
-  3 mg - ocre
-  4 mg - bleu
-  5 mg - pêche
-  6 mg - sarcelle
-  7,5 mg - jaune
-  10 mg - blanc

Table des matières

Introduction.....	5
Comment les plantes médicinales peuvent avoir des interactions avec la warfarine	6
Les produits de santé naturels et leurs interactions avec la warfarine	
Actée à grappes noires (<i>Cimicifugacemosa</i>).....	7
Boldo et fenugrec (<i>Peumus boldo et Trigonelle foenum-graecum</i>)	8
Camomille allemande (<i>Matricaria recutita</i>)	9
Chitosane.....	10
Coenzyme Q10 (<i>Matricariarecutita</i>)	11
Canneberge (<i>Vacciniummacrocarpon</i>)	12
Curbicin.....	13
Sauge rouge (<i>Salvia miltiorrhiza</i>).....	14
Angélique chinoise (<i>dong quai</i>) (<i>Angelica senensis</i>)	15
Échinacée (<i>échinacée à feuilles étroites</i> [<i>Echinacea angustifolia</i>], <i>échinacée pâle</i> [<i>Echinacea pallida</i>], <i>échinacée pourpre</i> [<i>Echinacea purpurea</i>])	16
Éphédra / mahuang (<i>Ephedra sinica</i>)	17
Huile d'onagre (<i>Oenothera Biennis</i>)	18
Grande camomille (<i>Tanacetum parthenium</i>)	19
Graines de lin (<i>Linum usitatissimum</i>)	20
Ail (<i>Allium sativum</i>)	21

¹Professeure adjointe, Faculté de pharmacie, Université de Toronto
²Étudiante, Canadian College of Naturopathic Medicine



Table des matières

Gingembre (<i>Zingiber officinale</i>).....	22
Ginkgo (<i>Ginkgo biloba</i>)	23
Ginseng asiatique (<i>Panax ginseng</i>).....	24
Ginseng canadien / américain (<i>Panax quinquefolius</i>)	25
Ginseng de Sibérie (<i>Eleutherococcus senticosus</i>)	26
Glucosamine/chondroïtine	27
Kava (<i>Piper methysticum</i>).....	28
Mangue (<i>Mangifera indica</i>)	29
Salicylate de méthyle (<i>huile de gaulthéria</i>)	30
Chardon Marie (<i>Silybum marianum</i>)	31
Ortie (<i>Urtica dioica</i>)	32
Acides gras oméga 3 (<i>huiles de poisson</i>) ..	33
Quercétine	34
Quilینگao.....	35
Trèfle des prés (<i>Trifolium pretense</i>)	36
Gelée royale	37
Chou palmiste nain (<i>Serenoa repens</i>).....	38
Soja (<i>Glycine soja, Glycine max</i>)	39
Millepertuis (<i>Hypericum perforatum</i>).....	40
Thé - noir ou vert (<i>Camellia sinensis</i>)	41
Vitamine K	42
Lyciet de barbarie (<i>Wolfberry ou Goji</i>) (<i>Lycium barbarum</i>)	43
Résumé	44



Introduction

L'utilisation des produits de santé naturels, entre autres des plantes médicinales, a connu une augmentation considérable au Canada au cours des dernières années. D'après des sondages récents, jusqu'à 50 % des Canadiens utilisent des produits de santé naturels chaque année.

Même si les gens prennent des produits de santé naturels pour prévenir ou traiter diverses maladies, il existe souvent peu de données scientifiques probantes de grande qualité qui attestent de leur efficacité. Depuis janvier 2004, les plantes médicinales et les autres suppléments naturels sont réglementés comme étant des produits de santé naturels dans le cadre des nouveaux règlements élaborés par la Direction des produits de santé naturels (Santé Canada). Les nouveaux règlements stipulent que chaque produit doit faire l'objet d'une révision par Santé Canada et recevoir une licence de mise en marché (identifiée sur l'étiquette par un NPN ou Numéro de produit naturel). Les fabricants de produits de santé naturels doivent également être détenteurs d'une licence d'exploitation et respecter des « Bonnes pratiques de fabrication » précises qui sont expliquées dans les nouveaux règlements. En dernier lieu, les nouveaux règlements donnent les grandes lignes des renseignements qui doivent être fournis aux consommateurs sur les étiquettes de tous les produits de santé naturels. Si vous désirez en savoir plus sur les nouveaux règlements, veuillez consulter le site Web de la Direction des produits de santé naturels à : http://www.hc-sc.gc.ca/ahc-asc/branch-dirgen/hpfb-dgpsa/nhpd-dpsn/index_f.html

On publicise de nombreux produits de santé naturels, y compris les plantes médicinales, comme étant sûrs d'emploi parce qu'ils sont « naturels ». Ce n'est pas parce qu'ils sont « naturels » qu'il n'y aura pas d'effets indésirables ou que les plantes médicinales n'auront pas d'interactions avec les médicaments que vous prenez.

Comment les plantes médicinales peuvent avoir des interactions avec la warfarine

Les plantes médicinales contiennent des centaines d'ingrédients qui peuvent causer des effets secondaires non désirés et interagir avec les médicaments sur ordonnance. On n'en connaît pas assez à ce sujet, même si certaines recherches ont été effectuées sur le mode d'interaction des plantes médicinales avec les médicaments sur ordonnance. C'est pour cette raison que vous devez faire preuve de prudence relativement à la prise de plantes médicinales en même temps que vos comprimés de warfarine sodique.³

Certaines plantes médicinales peuvent interagir avec la warfarine en augmentant son efficacité, ce qui peut se traduire par des problèmes de saignements. D'autres plantes médicinales peuvent entraîner une diminution de l'efficacité de la warfarine, ce qui peut causer des problèmes de coagulation sanguine. Quant à d'autres plantes médicinales, elles peuvent empêcher les plaquettes de former un caillot après une blessure, tout comme le fait l'aspirine. Il y a un plus grand risque de saignements lorsque ces produits sont pris en même temps que la warfarine.

Ce livret a pour but de recenser quelques plantes médicinales courantes et d'autres produits de santé naturels et, d'après une étude de la documentation scientifique, de présenter les connaissances actuelles sur les interactions de ces produits avec la warfarine. On y trouve également une brève description de quelques-unes des utilisations courantes, des présentations et des effets indésirables possibles de ces plantes médicinales et de ces produits de santé naturels. L'information qui y est présentée se fonde sur une analyse de la documentation scientifique publiée au moment de la rédaction de ce livret.

Les auteurs du livret ne prétendent pas avoir étudié toute la documentation scientifique et elles croient qu'il existe d'autres publications dont elles n'ont pas eu connaissance. De plus, les auteurs n'émettent pas de jugements quant à la véracité des publications ni l'exactitude de quelque allégation que ce soit. Le contenu de la rubrique « Objet / Utilisation » de chaque plante médicinale s'appuie sur des allégations non fondées dans la documentation scientifique ainsi que sur des allégations historiques dont la véracité n'a pas fait l'objet d'une étude approfondie par la Direction des produits de santé naturels (Santé Canada). De telles allégations ne sont incluses dans le présent livret qu'à titre de toile de fond quant à leur interaction possible avec la warfarine.

³ Vous devez toujours discuter avec votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé avant de prendre un médicament sur ordonnance, un produit en vente libre ou une plante médicinale en même temps que la warfarine.



Actée à grappes noires
(*Cimicifuga racemosa*)

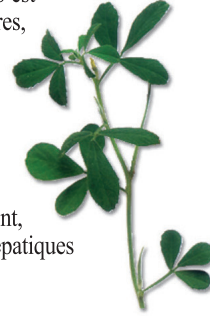
Objet / Utilisation : On allègue que l'actée à grappes noires soulage les bouffées de chaleur, les troubles de l'humeur et d'autres symptômes associés à la ménopause. Les rares essais cliniques menés à ce jour indiquent que tout effet positif est vraisemblablement faible. Les effets secondaires de l'actée à grappes noires sont légers en général, mais peu d'études se sont penchées sur son utilisation pendant une période de plus de 6 mois.

Interactions avec la warfarine : On a signalé que les plants frais d'actée à grappes noires contiennent de petites quantités d'acide salicylique et sont par conséquent susceptibles en théorie d'augmenter les effets de médicaments comme la warfarine. Nous n'avons pas connaissance de rapports pertinents sur le plan clinique qui font état de cas signalés d'interactions entre l'actée à grappes noires et la warfarine. Cependant, vous devez toujours discuter avec votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé avant de prendre de l'actée à grappes noires en même temps que la warfarine.



Boldo et fenugrec
(*Peumus boldo et Trigonelle foenum-graecum*)

Objet / Utilisation : On dit que le boldo est utilisé pour le traitement des calculs biliaires, pour stimuler la digestion et comme agent antiparasitaire. On considère que le boldo est sûr d'emploi quand il est ingéré dans les quantités normalement présentes dans les aliments. On a signalé des cas de diarrhée lorsqu'il est employé à des doses médicinales plus élevées et, plus récemment, une publication a fait état de problèmes hépatiques possibles.



On signale l'utilisation du fenugrec pour stimuler l'appétit, abaisser la glycémie chez les diabétiques, pour les troubles gastro-intestinaux, l'athérosclérose et un taux élevé de cholestérol. Les effets secondaires du fenugrec comprennent l'apparition d'une odeur corporelle qui ressemble au sirop d'érable, de la diarrhée ou des flatulences, de l'hypoglycémie (lorsqu'il est pris à des doses élevées) et des réactions allergiques cutanées.

Interactions avec la warfarine : Nous avons connaissance d'un rapport de cas d'un patient ayant des antécédents d'hypertension qui prenait du boldo et du fenugrec (deux produits différents) en même temps qu'un traitement par la warfarine et qui a présenté une augmentation du RIN. Pendant un traitement par la warfarine, une augmentation du RIN signifie que le boldo et le fenugrec pris ensemble peuvent potentialiser les effets de la warfarine et que des problèmes de saignements pourraient se produire. Par conséquent, faites preuve de prudence relativement à la prise de boldo et de fenugrec avec de la warfarine. Discutez avec votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé avant de prendre ces produits en même temps que la warfarine.

*Le RIN (Rapport international normalisé) et le TP (temps de prothrombine) sont des analyses sanguines que votre médecin fait faire régulièrement pour vérifier la vitesse de coagulation de votre sang.

Camomille allemande
(*Matricaria Recutita*)

Objet / Utilisation : Il y a une longue tradition d'utilisation médicinale de la camomille allemande pour un grand éventail de troubles physiologiques, entre autres les troubles du sommeil, l'anxiété, les infections ou inflammations cutanées, les coliques chez les nourrissons, les maux d'estomac et la douleur associée à la dentition. Cependant, très peu d'essais cliniques ont évalué l'efficacité scientifique de la camomille allemande pour ces affections. Elle semble relativement sûre d'emploi; on a toutefois signalé des réactions allergiques chez des personnes qui ont fait une utilisation médicinale de la camomille allemande (ou qui sont entrées en contact physique avec la plante), y compris certaines réactions qui mettaient en danger le pronostic vital.



Interactions avec la warfarine : On sait que la camomille allemande contient un composé (la coumarine) qui peut augmenter le risque de saignement. Cela signifie que l'ingestion de camomille allemande en même temps que la warfarine peut élever votre RIN et donc votre risque d'éprouver des effets secondaires, des problèmes de saignements par exemple. Plusieurs cas ont été documentés chez des patients. Par conséquent, discutez avec votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé avant de prendre de la camomille allemande en même temps que la warfarine.

Chitosane

Objet / Utilisation : Le chitosane provient de la chitine, laquelle est retrouvée à l'état naturel dans les carapaces des crustacés, par exemple crabes, homards et écrevisses, ainsi que de nombreux insectes et araignées. On l'utilise pour la prise en charge de l'hypercholestérolémie et en tant que fibre alimentaire. Étant donné que le chitosane provient souvent de crustacés, il est possible que les patients qui ont des allergies aux crustacées soient également allergiques aux produits à base de chitosane.

Interactions avec la warfarine : Un rapport de cas (soutenu par des études de laboratoire) fait état d'un patient qui prenait de la warfarine et dont le RIN a augmenté significativement après une automédication par 120 mg de chitosane deux fois par jour. Les taux plus élevés de RIN révèlent que le patient court un risque de saignements. Par conséquent, discutez avec votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé avant de prendre du chitosane en même temps que la warfarine.

Coenzyme Q10 (ubiquinone)

Objet / Utilisation :

La coenzyme Q10 participe à de nombreuses réactions chimiques différentes dans l'organisme. Elle possède une structure chimique similaire à celle de la vitamine K dont on sait qu'elle contrebalance les effets des anticoagulants comme la warfarine. La coenzyme Q10 est considérée comme un antioxydant puissant. Certains résultats semblent indiquer qu'elle a une action bénéfique chez les personnes atteintes de maladies cardiovasculaires (c.-à-d. insuffisance cardiaque congestive). Les effets secondaires sont rares et se limitent essentiellement à des troubles d'estomac, des nausées et une éruption cutanée.



Interactions avec la warfarine : En étudiant la documentation scientifique, nous avons découvert des résultats contradictoires sur l'effet de la coenzyme Q10 sur la coagulation sanguine. Plusieurs rapports de cas font état d'interactions possibles entre la warfarine et la coenzyme Q10. Dans plusieurs cas, l'ingestion de coenzyme Q10 a été associée à une diminution des valeurs du RIN. Une baisse des valeurs du RIN signifie que la coenzyme Q10 diminue l'action de la warfarine et pourrait causer des problèmes de coagulation sanguine. Les résultats de deux études menées chez l'animal révèlent que la coenzyme Q10 augmente la clairance de la warfarine, ce qui corrobore les résultats décrits dans les cas sur des humains. D'autres cas ont signalé une augmentation des valeurs du RIN (et par conséquent une augmentation du risque d'effets secondaires comme les saignements) quand les patients prenaient la warfarine et la coenzyme Q10 en même temps. Cependant, dans le cadre d'une étude comparative croisée, à double insu, menée récemment auprès de patients d'âge moyen recevant un traitement de longue durée par la warfarine, on a signalé que les patients qui prenaient de la coenzyme Q10 ne présentaient pas de baisse des valeurs du RIN comparativement aux patients qui recevaient un traitement par une substance inerte (placebo). Compte tenu de ces résultats, on vous recommande de faire preuve de prudence relativement à la prise de coenzyme Q10 et de warfarine en même temps. Vous devez toujours discuter avec votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé avant de prendre de la coenzyme Q10.

Canneberge

Objet / Utilisation :

La consommation de jus de canneberges semble contribuer à la prévention des infections des voies urinaires. Des comprimés/capsules de canneberge peuvent également exercer cette action. Les produits à base de canneberge ne sont généralement pas associés à des effets secondaires, par contre certaines sortes de jus de canneberge contiennent une grande quantité de sucre et la consommation d'une trop grande quantité de jus peut causer de la diarrhée.



Interactions avec la warfarine : Il existe de nombreux rapports de cas qui font état d'interactions possibles entre le jus de canneberges et la warfarine. En règle générale, le jus de canneberge semble augmenter les valeurs du RIN, mais un rapport de cas a signalé une diminution du RIN. Ce résultat est appuyé par une étude ouverte à répartition aléatoire dont les résultats signalent que la canneberge modifie la façon dont l'organisme utilise la warfarine et qu'elle a le potentiel d'en augmenter les effets. Cependant, une étude à double insu et à répartition aléatoire n'a pas découvert de modification des valeurs du RIN chez des patients dont l'état était stabilisé par la warfarine et qui ont consommé 250 mL de jus de canneberge par jour pendant 7 jours. Une étude de laboratoire qui portait sur les répercussions possibles de la canneberge sur la dégradation de la warfarine dans l'organisme n'a pas non plus été en mesure de le démontrer. Lorsqu'une personne suit un traitement par la warfarine, une augmentation du RIN signifie que le jus de canneberge pourrait potentialiser les effets de la warfarine et que des problèmes de saignements pourraient se produire. Compte tenu des résultats contradictoires, il est préférable de faire preuve de prudence relativement à la prise de produits à base de canneberge pendant que vous prenez de la warfarine. Discutez avec votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé avant de prendre des produits à base de canneberge avec la warfarine.

Curbicin

Objet / Utilisation : Curbicin® est une formule traditionnelle de plante médicinale de Suède que l'on dit utile pour les troubles urinaires et l'hypertrophie bénigne de la prostate. Les ingrédients actifs contenus dans Curbicin sont le chou palmiste nain (*Serenoa repens*), les graines de citrouille (*Curcubita pepo*) et les palmiers nains (*Sabal serrulata*). Curbicin contient également de la vitamine E. Nous n'avons pas connaissance de cas d'effets secondaires signalés.

Interactions avec la warfarine : Nous connaissons au moins deux cas publiés de patients qui ont connu une augmentation de leur RIN alors qu'ils prenaient Curbicin et de la warfarine. Lorsqu'une personne suit un traitement par la warfarine, une augmentation du RIN signifie que Curbicin pourrait potentialiser les effets de la warfarine et que des problèmes de saignements pourraient se produire. Par conséquent, faites preuve de prudence relativement à la prise de Curbicin avec de la warfarine. Discutez avec votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé avant de prendre Curbicin avec la warfarine.

Sauge rouge (*Salvia miltiorrhiza*)

Objet / Utilisation : La sauge rouge est une plante médicinale populaire en Chine, où on dit qu'elle est utilisée pour un éventail de problèmes médicaux, particulièrement les problèmes cardiaques, tels que l'angine de poitrine et les crises cardiaques. Les effets secondaires de la sauge rouge sont entre autres les nausées, les maux d'estomac et la diarrhée.

Interactions avec la warfarine

: On a signalé que la sauge rouge augmente l'efficacité de la warfarine sur la coagulation sanguine. Il y a eu au moins deux rapports de cas de patients qui prenaient de la warfarine et qui ont présenté une augmentation significative des valeurs du RIN (>8 dans un cas) lorsqu'ils ont commencé à prendre de la sauge rouge. Dans le cadre d'un traitement par la warfarine, une augmentation du RIN signifie que la sauge rouge pourrait potentialiser les effets de la warfarine et que des problèmes de saignements pourraient se produire. Plusieurs études de laboratoire ont également démontré que cette plante médicinale augmente la quantité de warfarine dans l'organisme, ou qu'elle a des effets qui pourraient augmenter l'impact de la warfarine, ce qui pourrait causer des saignements. Ne prenez pas de sauge rouge pendant que vous prenez de la warfarine.



Angélique chinoise (*Angelica sinensis*)

Objet / Utilisation : L'angélique chinoise est une plante médicinale chinoise que l'on dit utilisée pour les crampes menstruelles, les cycles menstruels irréguliers et les symptômes ménopausiques. Elle contient une sorte de coumarine naturelle qui peut agir comme la warfarine pour la prévention des caillots sanguins. Les effets secondaires de l'angélique chinoise sont entre autres les nausées, la constipation et la diarrhée.

Interactions avec la warfarine :

On a signalé dans au moins deux rapports de cas de patients une augmentation du RIN/ du TP alors qu'ils prenaient de l'angélique chinoise et de la warfarine. Dans un cas, un patient dont l'état était stabilisé par la prise de warfarine a présenté un RIN deux fois plus élevé après avoir pris de l'angélique chinoise pendant quatre semaines. Dans un autre cas, une patiente préalablement stabilisée à la suite d'un traitement par la warfarine a présenté des ecchymoses généralisées et son RIN a augmenté à 10 après la prise d'angélique chinoise pendant un mois. Compte tenu de ces résultats, vous ne devez pas prendre d'angélique chinoise pendant que vous prenez de la warfarine.



Échinacée
(échinacée à feuilles étroites [*Echinacea angustifolia*],
échinacée pâle [*Echinacea pallida*], échinacée pourpre
[*Echinacea purpurea*])

Objet / Utilisation : Cette plante médicinale a fait l'objet d'une utilisation intensive dans les traditions de guérison des autochtones d'Amérique du Nord et dans d'autres pays pour aider à la cicatrisation des plaies, combattre les infections, stimuler le système immunitaire et soigner le rhume de cerveau. Plusieurs études allèguent que l'échinacée permettrait de réduire la durée du rhume, mais nous n'avons pas connaissance de bonnes données scientifiques qui confirment que l'échinacée peut prévenir le rhume. Les effets secondaires de l'échinacée sont rares et comprennent des réactions allergiques.



Interactions avec la warfarine :

Notre recherche de la documentation scientifique ne nous a pas permis de trouver de rapports de cas publiés qui décrivent des interactions de l'échinacée avec la warfarine ni d'explication théorique quant à la possibilité d'interactions entre ces deux produits. Cependant, vous devez toujours informer votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé de tous les produits de santé naturels que vous prenez avec la warfarine, y compris l'échinacée.

Éphédra (ma huang)
(*Ephedra sinica*)

Objet / Utilisation :

L'éphédrine est l'ingrédient actif de l'éphédra chinois, que l'on connaît également sous son nom chinois -- ma huang. Bien que ce produit ait été inclus dans la catégorie des produits amaigrissants, Santé Canada a émis une mise en garde contre cette utilisation. Parmi les autres utilisations signalées de ce produit, on compte le soulagement de l'asthme et une action décongestionnante. Les effets indésirables de l'éphédra sont entre autres l'insomnie, la nervosité, des tremblements, des convulsions, des maux de tête, une tension artérielle élevée, des battements cardiaques irréguliers, des crises cardiaques, des accidents vasculaires cérébraux et la mort. Les effets indésirables semblent se produire plus souvent si l'éphédra est pris avec de la caféine.



Interactions avec la warfarine : Même si nous n'avons pas eu connaissance d'interactions signalées entre l'éphédra et la warfarine, comme l'éphédra est susceptible de causer une hypertension artérielle, un patient qui prendrait en même temps de l'éphédra et de la warfarine pourrait courir un risque d'hémorragie cérébrale ainsi que les effets secondaires énoncés ci-dessus. C'est pour cette raison que vous devez faire preuve de prudence quant à la prise d'éphédra et de warfarine. Ne prenez pas d'éphédra pendant que vous prenez de la warfarine. Discutez avec votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé avant de prendre de l'éphédra avec la warfarine.

Huile d'onagre
(*Oenothera Biennis*)

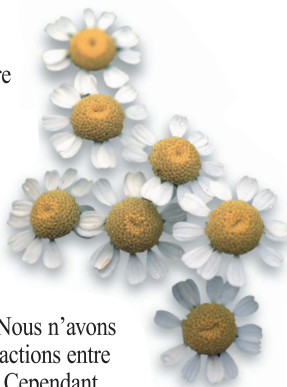
Objet / Utilisation : Le principal ingrédient actif de l'huile d'onagre est l'acide gamma-linolénique (AGL), un acide gras oméga-6. L'huile d'onagre est employée pour le traitement de la dermatite atopique et pour plusieurs autres affections, entre autres la polyarthrite rhumatoïde, le syndrome prémenstruel et le diabète. Elle semble généralement sûre d'emploi aux doses recommandées, mais les patients qui ont reçu un diagnostic de troubles convulsifs ou qui prennent une classe de médicaments appelés neuroleptiques (p. ex. chlorpromazine, thioridazine) doivent faire preuve de prudence en utilisant ce produit.



Interactions avec la warfarine : Les résultats d'études de laboratoire indiquent que l'AGL contenu dans l'huile d'onagre peut augmenter les temps de saignement chez les animaux, ce qui signifie qu'il peut augmenter les effets de médicaments comme la warfarine. Il n'est pas clair s'il y aura une interaction cliniquement significative. Vous devez faire preuve de prudence au sujet de la prise d'huile d'onagre et de warfarine jusqu'à ce que davantage de recherches aient été menées. Discutez avec votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé avant de prendre de l'huile d'onagre.

Grande camomille
(*Tanacetum parthenium*)

Objet / Utilisation : On dit que la feuille de grande camomille est utilisée pour le traitement de la fièvre et de l'arthrite. Elle est également utilisée pour la prévention des migraines. Les effets secondaires de la grande camomille sont entre autres la nervosité, la tension, les nausées, la fatigue et les douleurs articulaires.



Interactions avec la warfarine : Nous n'avons pas connaissance de rapports d'interactions entre la grande camomille et la warfarine. Cependant, des résultats d'études ont révélé que la grande camomille peut causer des saignements similaires à ceux que provoque l'aspirine. C'est pourquoi vous devez faire preuve de prudence avant de prendre de la grande camomille avec de la warfarine. Discutez avec votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé avant de prendre de la grande camomille.

Graines de lin
(*Linum usitatissimum*)

Objet / Utilisation : Les graines de lin et l'huile de lin sont des sources riches en acide alpha-linolénique, un acide gras essentiel que l'organisme utilise pour fabriquer des acides gras oméga-3 comme l'acide éicosapentaénoïque. On croit que les acides gras oméga-3 en général sont bons pour les patients qui souffrent de maladies cardiovasculaires, mais des essais cliniques menés sur des humains, portant sur des produits à base de graines de lin et d'huile de lin, se sont soldés par des résultats mitigés quant à leur efficacité. On a également utilisé les graines de lin (mais pas l'huile de lin) comme laxatif. Les produits à base de graines de lin sont généralement bien tolérés, mais il faut éviter l'ingestion de graines de lin crues. De plus, les produits à base de graines de lin peuvent causer une obstruction intestinale s'ils ne sont pas ingérés avec une quantité suffisante d'eau.



Interactions avec la warfarine : Nous n'avons pas connaissance d'interactions signalées entre les produits à base de graines de lin et la warfarine. Cependant, des études ont révélé que les graines de lin diminuent la capacité de coagulation du sang et pourraient par conséquent augmenter les effets de la warfarine. C'est pourquoi vous devez faire preuve de prudence avant de prendre des graines de lin avec la warfarine. Discutez avec votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé avant de prendre des graines de lin.

Ail
(*Allium sativum*)

Objet / Utilisation : On a utilisé l'ail pendant des siècles en tant que produit de la médecine folklorique. Il est devenu populaire récemment pour sa capacité présumée à abaisser le taux de cholestérol. Les autres effets allégués de l'ail sont une légère diminution de la tension artérielle et des effets antiviraux. Les effets secondaires de l'ail sont légers habituellement, mais ils peuvent comprendre des nausées, des maux d'estomac, de la diarrhée, des maux de tête et l'odeur.



Interactions avec la warfarine : Nous avons eu connaissance du cas de deux patients dont l'état avait été préalablement stabilisé par la prise de warfarine et qui ont présenté une augmentation de leur RIN lorsqu'ils ont commencé à prendre de l'ail. Toutefois, deux essais cliniques (dont une étude à double insu et à répartition aléatoire) n'ont pas découvert de répercussions sur le métabolisme de la warfarine chez les patients qui prenaient de l'ail. Une augmentation du RIN signifie que l'ail pourrait accentuer les effets de la warfarine et qu'il y a un risque de saignements similaires à ceux que provoque l'aspirine. Compte tenu des données probantes contradictoires, vous devez faire preuve de prudence relativement à la prise d'ail pendant que vous prenez déjà de la warfarine. Discutez avec votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé avant de commencer à prendre des produits à base d'ail.

Gingembre
(*Zingiber officinale*)

Objet / Utilisation : Les actions alléguées du gingembre sont la diminution des nausées, la prévention des spasmes dans le tube digestif et la diminution des symptômes associés à des problèmes inflammatoires de l'appareil musculosquelettique comme l'arthrite. On n'a pas signalé d'autres effets secondaires significatifs à part de légers maux de tête et des troubles digestifs.



Interactions avec la warfarine :

Selon les résultats d'études de laboratoire, le gingembre pourrait diminuer la capacité de coagulation sanguine. Dans le cadre d'une étude d'observation menée sans insu sur des patients qui prenaient du gingembre en même temps que de la warfarine, le gingembre a été associé à une augmentation du risque de saignements. Une autre étude sans insu menée chez des patients adultes n'a pas trouvé d'effet significatif sur le métabolisme de la warfarine lorsque celle-ci était prise en même temps que le gingembre. Compte tenu des renseignements contradictoire, il est préférable de faire preuve de prudence relativement à la prise de gingembre avec la warfarine. Discutez avec votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé avant de prendre du gingembre.

Ginkgo
(*Ginkgo biloba*)

Objet / Utilisation : On allègue que le ginkgo améliore la circulation sanguine au cerveau et dans les vaisseaux sanguins des jambes, améliore la pensée et aide la mémoire. On dit qu'il est relativement sûr d'emploi lorsqu'il n'est pas combiné à des médicaments. Les effets indésirables les plus courants sont un léger dérangement d'estomac, la diarrhée, l'agitation et les maux de tête.



Interactions avec la warfarine : On a signalé au moins un cas de patient qui a présenté une augmentation des saignements lorsqu'il a pris un produit à base de ginkgo en même temps que de la warfarine. En outre, au moins quatre cas ont signalé des problèmes de saignements chez des patients qui prenaient uniquement du ginkgo. Cependant, dans le cadre d'une étude récente menée à double insu avec permutation des sujets auprès de patients d'âge moyen qui suivaient un traitement stable au long cours par la warfarine, on a signalé que les patients qui prenaient du ginkgo n'ont pas présenté d'augmentation des valeurs du RIN ni de saignements importants comparativement aux patients qui recevaient un traitement inactif (placebo). Cette absence d'interaction significative est corroborée par trois autres études menées sur des adultes en bonne santé. Des études sur les animaux et de laboratoire ont également fait état de résultats contradictoires. Dans l'ensemble, il semble peu probable qu'il y ait une interaction cliniquement significative entre la warfarine et le ginkgo administrés à doses régulières. Cependant, il est préférable de faire preuve de prudence relativement à la prise de ginkgo si vous prenez de la warfarine. Discutez avec votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé avant de prendre du ginkgo.

Ginseng asiatique
(*Panax ginseng*)

Objet / Utilisation : On allègue que le ginseng asiatique augmente la résistance aux infections et au stress, améliore la fonction sexuelle et retarde le processus de vieillissement. Les effets secondaires du ginseng asiatique sont entre autres l'hypertension artérielle, les troubles du sommeil, les maux de tête, les nausées, la nervosité, les palpitations cardiaques et les éruptions cutanées.



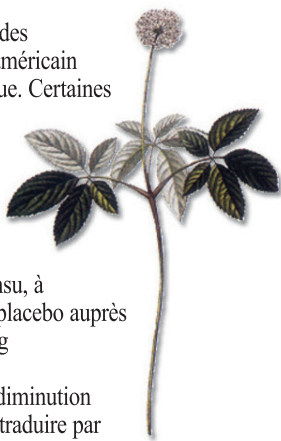
Interactions avec la warfarine : Nous avons connaissance d'au moins deux rapports de cas de patients qui ont présenté une diminution des valeurs du RIN et du TP lorsqu'ils ont pris du ginseng asiatique et de la warfarine. Des résultats similaires ont été rapportés dans le cadre d'une étude clinique menée à double insu avec répartition aléatoire des sujets. Une diminution des valeurs du RIN et du TP peut se traduire par des problèmes de coagulation sanguine. Cependant, une étude menée sur l'animal et une étude menée sur des sujets humains en bonne santé ont révélé que la prise de ginseng n'a pas de répercussions significatives sur le métabolisme de la warfarine, ce qui soulève des doutes quant aux interactions éventuelles du ginseng et de la warfarine. Faites preuve de prudence relativement à la prise de ginseng asiatique si vous prenez de la warfarine, jusqu'à ce que davantage de renseignements soient connus. Discutez avec votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé avant de commencer à prendre du ginseng asiatique.

Ginseng canadien / américain
(*Panax quinquefolius*)

Objet / Utilisation : On a signalé des utilisations du ginseng canadien ou américain similaires à celles du ginseng asiatique. Certaines données indiquent qu'il s'accompagne de moins d'effets indésirables, mais qu'il pourrait abaisser la glycémie.

Interactions avec la warfarine :

D'après une étude menée à double insu, à répartition aléatoire et avec témoins placebo auprès de patients en bonne santé, le ginseng canadien/américain diminue l'action anticoagulante de la warfarine. Une diminution des valeurs du RIN et du TP peut se traduire par des problèmes de coagulation sanguine. Faites preuve de prudence relativement à l'utilisation du ginseng canadien/américain si vous prenez de la warfarine. Discutez avec votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé avant de commencer à prendre du ginseng canadien/américain.



Ginseng de Sibérie
(*Eleutherococcus senticosus*)

Objet / Utilisation : On dit que le ginseng de Sibérie est utilisé pour augmenter la résistance de l'organisme au stress, renforcer la réponse immunitaire de l'organisme et augmenter la vitalité. Les effets secondaires qui sont signalés avec la prise de ginseng de Sibérie sont rares; ils comprennent entre autres une élévation de la tension artérielle, une augmentation de la fréquence cardiaque, l'insomnie, l'irritabilité et des réactions allergiques.

Interactions avec la warfarine : En étudiant la documentation scientifique, nous n'avons pas trouvé de rapports de cas publiés qui décrivaient une interaction entre le ginseng de Sibérie et la warfarine. Cependant, on allègue (d'après des études de laboratoire) qu'il peut causer des saignements, similaires à ceux que provoque l'aspirine. C'est pourquoi vous devez faire preuve de prudence relativement à la prise de ginseng de Sibérie avec la warfarine. Discutez avec votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé avant de prendre du ginseng de Sibérie avec de la warfarine.



Glucosamine/ chondroïtine

Objet / Utilisation : On utilise la glucosamine et la chondroïtine pour le traitement des symptômes d'arthrose. La glucosamine est présente dans les tissus, entre autres dans le cartilage des articulations. Des résultats d'études indiquent que la glucosamine et la chondroïtine pourraient améliorer la structure du cartilage et avoir une action anti-inflammatoire. Les effets secondaires de la glucosamine et de la chondroïtine sont rares et comprennent des nausées, de la diarrhée et des maux d'estomac.

Interactions avec la warfarine : Santé Canada a émis un rapport qui décrit des patients qui ont présenté une augmentation des valeurs du RIN lorsqu'ils ont pris de la glucosamine avec la warfarine. En outre, au moins un rapport de cas signale une augmentation du RIN chez un patient qui avait pris un produit d'association de glucosamine et de chondroïtine. Une augmentation du RIN signifie que la glucosamine et la chondroïtine pourraient rehausser l'action de la warfarine et qu'il y a un risque de saignements. Faites preuve de prudence relativement à la prise de glucosamine et de chondroïtine avec de la warfarine. Discutez avec votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé avant de commencer à prendre de la glucosamine ou de la chondroïtine.



Kava
(*Piper methysticum*)

Objet / Utilisation :

On utilise le kava pour le soulagement de l'anxiété et comme sédatif. La vente du kava n'est pas autorisée actuellement au Canada en raison des préoccupations que ce produit puisse causer une toxicité hépatique. Santé Canada étudie actuellement cette question.



Interactions avec la warfarine :

Les résultats d'études de laboratoire indiquent que les composés présents dans le kava préviennent la formation de caillots sanguins ou le grossissement de ces derniers. En étudiant la documentation scientifique, nous n'avons pas trouvé de rapports d'interactions entre la warfarine et le kava. Vous devez faire preuve de prudence relativement à la prise de kava avec la warfarine. Discutez avec votre médecin, votre pharmacien et vos autres professionnels de la santé avant de commencer à prendre du kava.

Mangue
(*Mangifera indica*)

Objet / Utilisation : La mangue est un fruit originaire de l'Asie du Sud que l'on consomme couramment pour son goût sucré, ses fibres et sa haute teneur en vitamines A et C. Des rapports historiques et anecdotiques laissent entendre que la mangue pourrait contribuer à la lutte contre les infections virales et parasitaires, agir contre la toux et servir de laxatif. Les effets secondaires de la mangue sont entre autres une dermatite allergique de contact similaire à l'herbe à poux et des réactions allergiques anaphylactiques dans de très rares cas.

Interactions avec la warfarine : Nous avons connaissance d'un rapport au sujet de treize patients de sexe masculin dont l'état avait été stabilisé par un traitement anticoagulant et qui ont présenté une augmentation des valeurs du RIN après avoir ingéré de la mangue et de la warfarine en même temps (1 à 6 mangues par jour, pendant 2 jours à 1 mois avant le rendez-vous à la clinique d'anticoagulation). Une augmentation du RIN après la consommation de mangue permet de penser que vous pourriez présenter des saignements si vous consommez de la mangue pendant que vous recevez de la warfarine. Par conséquent, faites preuve de prudence relativement à la consommation de mangue pendant que vous prenez de la warfarine. Discutez avec votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé avant de prendre de la mangue avec la warfarine.

Salicylate de méthyle
(essence de gaulthéria)

Objet / Utilisation : Le salicylate de méthyle est une huile essentielle présente dans une variété de plantes qui sont censées attirer les abeilles polinisatrices et protéger les plantes des parasites. L'essence de gaulthéria se compose à 98 % de salicylate de méthyle et est une source courante de cette huile essentielle. Elle est l'ingrédient actif de nombreuses préparations topiques analgésiques en vente libre pour le soulagement des douleurs musculosquelettiques. Les effets indésirables du salicylate de méthyle sont la dermatite allergique et des réactions anaphylactiques dans de rares cas.

Interactions avec la warfarine : Nous avons connaissance de plusieurs rapports de cas d'interactions entre le salicylate de méthyle et la warfarine. De ce nombre, quatre cas ont signalé que les patients ont présenté une élévation des valeurs du RIN pendant qu'ils utilisaient une préparation topique de salicylate de méthyle en même temps que la warfarine. L'un d'eux s'est traduit par un saignement mettant en jeu le pronostic vital. Une augmentation du RIN signifie que le salicylate de méthyle pourrait potentialiser l'effet de la warfarine et causer des saignements. N'utilisez pas de produits qui contiennent du salicylate de méthyle pendant que vous prenez de la warfarine.

Chardon Marie
(*Silybum Marianum*)

Objet / Utilisation : Le chardon Marie compte un long historique d'utilisations traditionnelles pour de nombreux types différents de troubles hépatiques. Même s'il est nécessaire de mener d'autres recherches pour s'assurer de son utilité sur le plan clinique, les études existantes indiquent qu'il est généralement sûr d'emploi. Il est possible d'être allergique au chardon Marie (comme à toute autre plante).



Interactions avec la warfarine : Une étude de laboratoire indique que les composés présents dans le chardon Marie ont le potentiel de modifier le métabolisme de la warfarine si les deux produits sont pris en même temps. Il n'est pas clair s'il s'agit d'une interaction cliniquement significative. Jusqu'à ce que de plus amples renseignements soient accessibles, il est probablement préférable de faire preuve de prudence et de discuter avec votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé avant de prendre du chardon Marie avec de la warfarine.

Ortie
(*Urtica dioica*)

Objet / Utilisation : On a utilisé l'ortie à des fins médicinales pour aider à la prise en charge de l'hyperplasie bénigne de la prostate, des troubles des voies urinaires et de l'arthrite, entre autres. Elle est vraisemblablement sûre d'emploi lorsqu'elle est utilisée aux doses médicinales recommandées, mais les femmes enceintes ne doivent pas l'utiliser car on a signalé que l'ortie causait des contractions de l'utérus chez les animaux.



Interactions avec la warfarine : La racine de l'ortie contient un composé (coumarine) qui a des effets connus d'augmentation des effets des anticoagulants comme la warfarine. Les feuilles de l'ortie contiennent également un composé (vitamine K) qui, pris à fortes doses, peut avoir des répercussions sur l'activité de la warfarine. Une étude de laboratoire a signalé que l'ortie a le potentiel d'interagir avec plusieurs médicaments, y compris des médicaments comme la warfarine. On ne sait pas clairement s'il s'agit d'une interaction cliniquement significative. Jusqu'à ce que de plus amples renseignements soient accessibles, il est probablement préférable de faire preuve de prudence et de discuter avec votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé avant de prendre de l'ortie avec de la warfarine.

Acides gras oméga-3
(huiles de poisson)

Objet / Utilisation : Les acides gras oméga-3, plus fréquemment présents dans l'huile de poisson, comprennent l'acide alpha-linolénique, l'acide docosahexaénoïque et l'acide éicosapentaénoïque. De plus en plus de publications indiquent qu'ils peuvent être bénéfiques pour un large éventail de maladies cardiovasculaires et pour l'arthrite. Des réactions allergiques sont possibles aux suppléments qui contiennent des acides gras oméga-3, et de légers troubles gastro-intestinaux transitoires sont les effets indésirables le plus couramment signalés.

Interactions avec la warfarine : Il y a plusieurs rapports de cas dans lesquels des patients qui prenaient de la warfarine et des acides gras oméga-3 en même temps ont présenté une augmentation du RIN ou des saignements. On a également signalé qu'une alimentation riche en poissons gras est associée à des temps de saignement prolongés. Les recherches produisent des résultats contradictoires, certaines études faisant état d'un potentiel d'interaction avec des médicaments comme la warfarine, tandis que d'autres études concluent qu'une interaction de ce type est peu vraisemblable. Jusqu'à ce que de plus amples renseignements soient accessibles, il est probablement préférable de faire preuve de prudence et de discuter avec votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé avant de prendre des acides gras oméga-3 avec de la warfarine.

Quercétine

Objet / Utilisation : La quercétine est un flavonol qui est présent dans de nombreux types de plantes différents. Elle a été utilisée comme produit médicinal pour la prise en charge de nombreuses affections, entre autres celles qui ont une origine cardiovasculaire. Il n'existe toutefois pas beaucoup de bonnes études sur son efficacité. Elle est généralement considérée sûre d'emploi à des doses cohérentes avec un apport alimentaire normal. Des doses plus élevées ont été associées à un éventail d'effets secondaires parmi lesquels les nausées, les vomissements et les céphalées.

Interactions avec la warfarine : Les résultats d'une étude de laboratoire indiquent que la quercétine peut diminuer la capacité de coagulation du sang et qu'elle serait par conséquent susceptible d'augmenter les effets de la warfarine. On ne sait pas clairement s'il s'agit d'une action cliniquement significative. Jusqu'à ce que de plus amples renseignements soient accessibles, il est probablement préférable de faire preuve de prudence et de discuter avec votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé avant de prendre de la quercétine avec la warfarine.

Quilinggao

Objet / Utilisation : Le quilinggao est une plante médicinale chinoise qui provient de « l'essence d'une écaille de tortue » qui est censée être utilisée pour faire ressortir le teint, abaisser la « chaleur interne » et améliorer la santé générale. Les plantes qui composent le quilinggao varient d'une marque à une autre mais elles comprennent souvent les plantes suivantes qui pourraient être dotées d'une activité antiplaquettaire : chuanbeimu (*Fritillaria cirrhosa*), beimu (*Fritillaria spp.*), chishao (*Paonia rubra*, racine de pivoine rouge), jinyinhua (*Lonicera japonica*, chèvrefeuille japonais), et jishi (*Poncirus trifoliata*, citronnier épineux). Nous n'avons pas connaissance de rapports publiés portant sur les effets indésirables du quilinggao.

Interactions avec la warfarine : Nous avons connaissance d'au moins un rapport de cas de patient stabilisé par un traitement par la warfarine qui a présenté une élévation des valeurs du RIN et des saignements des gencives et du nez ainsi que des ecchymoses après avoir consommé du quilinggao. Une augmentation du RIN pendant la prise de warfarine signifie que le quilinggao pourrait potentialiser l'action de la warfarine et causer des saignements. Vous ne devez pas utiliser de quilinggao pendant que vous suivez un traitement par la warfarine.

Trèfle des prés (*Trifolium Pratense*)

Objet / Utilisation : Le trèfle des prés contient des phytoestrogènes et il est couramment utilisé pour traiter les symptômes associés à la ménopause comme les bouffées de chaleur. Il est aussi parfois utilisé pour l'hypercholestérolémie et l'ostéoporose. Il est vraisemblablement sûr d'emploi aux doses médicinales habituellement recommandées, mais il doit être utilisé avec prudence par les enfants et toute personne qui est incapable de prendre des produits à base d'estrogène.



Interactions avec la warfarine :

Le trèfle des prés contient de nombreux composés qui ont fait l'objet d'études de laboratoire dont les résultats indiquent une diminution de l'agrégation plaquettaire et par conséquent une augmentation théorique possible des effets de médicaments comme la warfarine, lesquels ont la même action. Il y a un rapport de cas sur une femme qui prenait une combinaison de plantes médicinales contenant du trèfle des prés, de l'angélique chinoise et du ginseng de Sibérie qui a présenté des saignements dans le cerveau. Il n'est pas clairement établi si la plante médicinale était la cause des saignements. Cependant, jusqu'à ce que de plus amples renseignements soient accessibles, il est préférable de faire preuve de prudence et de discuter avec votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé avant de prendre du trèfle des prés avec la warfarine.

Gelée royale

Objet / Utilisation : La gelée royale est la substance riche en nutriments que les abeilles ouvrières produisent pour nourrir leur reine. Elle est censée être utile pour augmenter l'énergie, la résistance et la longévité; il n'y a toutefois pas de données probantes à l'appui de ces allégations. Toute personne allergique aux abeilles ou aux produits des abeilles doit éviter de consommer de la gelée royale.

Interactions avec la warfarine : Un rapport de cas fait état d'un homme dont l'état avait été stabilisé avec un traitement par la warfarine et dont le RIN a augmenté significativement quand il a commencé à prendre de la gelée royale pendant une semaine. Jusqu'à ce que d'autres recherches soient menées, il est préférable de faire preuve de prudence et de discuter avec votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé avant de prendre de la gelée royale avec la warfarine.

Chou palmiste nain (Serenoa repens)

Objet / Utilisation : Le chou palmiste nain est utilisé pour soulager les hommes qui présentent des symptômes d'hypertrophie de la prostate. Les effets indésirables du chou palmiste nain sont généralement rares et légers, mais ils comprennent des nausées ou des dérangements d'estomac, des maux de tête et de la diarrhée.

Interactions avec la warfarine : Nous n'avons pas connaissance de rapports de cas faisant état d'interactions entre le chou palmiste nain et la warfarine. Cependant, il existe un rapport de cas d'un patient qui a présenté une hémorragie prolongée pendant une intervention chirurgicale alors qu'il prenait du chou palmiste nain. Même si les valeurs du temps de prothrombine et du temps de céphaline étaient normales chez ce patient pendant l'intervention chirurgicale et après celle-ci, l'augmentation du temps de saignement est une cause de préoccupation. Des études menées sur l'animal ont révélé que le chou palmiste nain peut causer des saignements par le biais d'un mécanisme similaire à celui de l'aspirine. Faites preuve de prudence relativement à la prise de chou palmiste nain avec la warfarine. Discutez avec votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé avant de prendre du chou palmiste nain en même temps que la warfarine.



Soja (Glycine soja, Glycine max)

Objet / Utilisation : Les produits du soja sont censés favoriser la santé cardiovasculaire, soigner les symptômes de la ménopause et prévenir le cancer du sein. Les effets secondaires du soja comprennent la constipation, les gonflements, les nausées et des éruptions cutanées allergiques. On a signalé des cas de déclenchement d'asthme et d'hypothyroïdie chez des personnes sensibles.

Interactions avec la warfarine : Nous avons connaissance d'au moins un rapport de cas récent d'un patient qui a pris 240 ml de lait de soja par jour pendant quatre semaines tout en suivant un traitement par la warfarine. Il a présenté une diminution des valeurs du RIN. Chez les patients qui prennent de la warfarine, une diminution des valeurs du RIN signifie que la warfarine n'agit pas aussi efficacement et que des caillots sanguins pourraient se former. Par conséquent, faites preuve de prudence relativement à la consommation de soja pendant que vous prenez de la warfarine. Discutez avec votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé avant de prendre du soja avec la warfarine.



Millepertuis
(*Hypericum perforatum*)

Objet / Utilisation : Le millepertuis est utilisé pour la prise en charge de la dépression d'intensité légère ou modérée. Les effets secondaires du millepertuis surviennent chez 1 à 3 % des gens et ils peuvent comprendre la sécheresse de la bouche, les étourdissements, la confusion, la fatigue et les éruptions cutanées, particulièrement en cas d'exposition au soleil.



Interactions avec la warfarine : Nous avons connaissance d'un rapport de cas récent de neuf patients qui ont présenté une diminution des valeurs du RIN lorsqu'ils ont commencé à prendre du millepertuis. Même si aucun des patients n'a présenté de problèmes de coagulation, la diminution du RIN a été jugée significative. L'augmentation du métabolisme de la warfarine associée à la prise de millepertuis est corroborée par les résultats d'un essai clinique sans insu mené auprès de sujets en bonne santé. Il y a cependant deux autres rapports de cas qui révèlent que la prise de millepertuis et de warfarine en même temps a produit une élévation du RIN. Il est important de remarquer que l'on n'avait pas effectué d'analyses de la pureté des produits à base de millepertuis que prenaient ces patients et que ces produits auraient pu contenir des contaminants responsables de cette réaction inhabituelle. Chez des patients qui prennent de la warfarine, une diminution du RIN signifie que la warfarine n'agit pas efficacement et que des caillots sanguins pourraient se former. Le United Kingdom's Committee on Safety on Medicine (comité sur l'innocuité des médicaments du Royaume-Uni) a émis récemment une mise en garde conseillant de ne pas utiliser de millepertuis avec la warfarine. Discutez avec votre médecin et votre pharmacien avant de prendre ces produits en même temps. Vous pourriez devoir faire analyser plus souvent votre RIN et votre temps de prothrombine ou l'on pourrait vous conseiller de ne pas prendre ces produits en même temps.

Thé - noir ou vert
(*Camellia sinensis*)

Objet / Utilisation : Le thé noir est une source fréquente de caféine et il peut par conséquent avoir des effets stimulants ainsi que des effets médicinaux sur le cœur et les reins (p. ex. il augmente la miction). On dit que le thé vert est utilisé pour la gastrite chronique, les maladies cardiovasculaires (p. ex. athérosclérose), les maladies du foie, la prévention du cancer et la perte de poids. Les effets secondaires des deux types de thé semblent rares et comprennent l'allergie et les troubles gastro-intestinaux.



Interactions avec la warfarine : Nous avons connaissance d'un rapport de cas d'un patient par type de thé qui ont pu présenter des interactions entre le thé noir ou vert et la warfarine. Une patiente a présenté une augmentation de son RIN quand elle a arrêté de boire du thé noir, ce qui signifie qu'elle présentait un risque d'effets secondaires causés par la warfarine. Un autre patient qui a présenté une diminution des valeurs du RIN après avoir pris de la warfarine en même temps qu'un gallon et demi de thé vert par jour pendant une semaine avant son analyse du RIN. Une diminution du RIN pendant la prise de warfarine signifie que la warfarine pourrait ne pas agir efficacement et que vous pourriez présenter des problèmes de coagulation sanguine. Par conséquent, faites preuve de prudence relativement à la prise de thé vert avec la warfarine. Discutez avec votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé avant de prendre du thé noir ou vert avec la warfarine.

Vitamine K

Objet / Utilisation : La vitamine K est un cofacteur essentiel de plusieurs composés qui font partie du processus de coagulation du corps humain. Elle est présente dans de nombreuses sources alimentaires comme les légumes à feuillages verts et les fruits.

Interactions avec la warfarine : On a démontré qu'une augmentation de l'apport en vitamine K diminue l'effet de la warfarine chez les patients. Par conséquent, soyez prudents quant à votre consommation de vitamine K de source alimentaire et autre pendant que vous prenez de la warfarine. Discutez avec votre médecin, votre pharmacien ou d'autres professionnels de la santé si vous avez des questions.

